



UNIVERSIDADE FEDERAL DE PERNAMBUCO  
GRADUAÇÃO EM ENGENHARIA DA COMPUTAÇÃO  
CENTRO DE INFORMÁTICA  
2012.1

---

UM SISTEMA DE RECOMENDAÇÃO PARA AUXÍLIO DE  
PROFISSIONAIS DE NUTRIÇÃO

---

PROPOSTA DE TRABALHO DE GRADUAÇÃO

**Aluno:** Wagner de Souza Rolim {wsr@cin.ufpe.br}  
**Orientadora:** Flávia de Almeida Barros {fab@cin.ufpe.br}

Recife, 27 de março de 2012

## Índice

---

<b>1. CONTEXTO .....</b>	<b>3</b>
<b>2. OBJETIVOS .....</b>	<b>3</b>
<b>3. CRONOGRAMA.....</b>	<b>4</b>
<b>4. REFERÊNCIAS .....</b>	<b>4</b>
<b>6. ASSINATURAS.....</b>	<b>5</b>

## **1. Contexto**

---

A saúde das pessoas está muitas vezes relacionada aos alimentos que elas consomem. Não é à toa que o crescimento da população com doenças como obesidade, diabetes, colesterol, tem se refletido na cobertura dos meios de comunicação e levado os governantes a adotarem políticas públicas para reduzir esses índices, garantindo mais espaço para o trabalho de profissionais de nutrição e dietética.

Nutrição é a ciência que estuda a composição e as etapas pelas quais um alimento passa no ser vivo, quais sejam ingestão, digestão, absorção, metabolismo e eliminação, com a finalidade de produzir energia e manter as funções do organismo. Logo, o simples fato de se alimentar não implica em uma boa nutrição. O trabalho dos nutricionistas é, portanto, indicar um cardápio que contenha os nutrientes necessários, de acordo com o perfil do indivíduo, observando as leis da quantidade, qualidade, harmonia e adequação, conhecidas como as quatro leis da alimentação.

Uma vez que os perfis de clientes podem ser bem diversificados, levando-se em conta a idade, peso, nível de atividade física, doenças, entre outros fatores, torna-se interessante aplicar os conceitos e técnicas de sistemas de recomendação para fazer a relação entre os nutrientes presentes nos vários alimentos e as necessidades destes clientes.

## **2. Objetivos**

---

O objetivo deste trabalho de graduação é construir um sistema de recomendação que auxilie profissionais de nutrição na indicação de cardápios variados aos seus clientes, de acordo com o perfil de cada um, de modo que as refeições e alimentos recomendados contenham os nutrientes necessários, obedecendo as quatro leis da alimentação.

A base de dados do sistema, essencial para relacionar alimentos e nutrientes, será levantada com a ajuda de nutricionistas e sites especializados.

### 3. Cronograma

---

O cronograma a seguir serve de previsão dos prazos para realização das atividades principais do processo de desenvolvimento do trabalho de graduação, os quais podem ser alterados conforme o estudo e aprofundamento do trabalho.

Atividade	Março			Abril			Maio			Junho			Julho		
Levantamento e estudo do material bibliográfico	■	■	■												
Definição do escopo e levantamento da base de dados			■	■	■										
Implementação				■	■	■	■	■	■	■					
Elaboração do Relatório							■	■	■	■	■				
Elaboração da apresentação											■	■	■		
Defesa do TG														■	

### 4. Referências

---

[1] GRACIANO, Angélica. **Introdução à Nutrição**. Disponível em:

<<http://angelicanutricao.blogspot.com.br/2009/06/falando-um-pouco-da-nutricao.html>>.

Acesso em 20/03/2012.

[2] SILVA, Roberta dos Santos. **A importância da nutrição para saúde**. Disponível em:

<<http://cyberdiet.terra.com.br/a-importancia-da-nutricao-para-saude-2-1-1-456.html>>.

Acesso em 20/03/2012

[3] REATEGUI, Eliseo Berni; CAZELLA, Sívio César. **Sistemas de Recomendação**.

Disponível em:

<<http://citeseerx.ist.psu.edu/viewdoc/download?doi=10.1.1.92.2811&rep=rep1&type=pdf>>.

Acesso em 16/03/2012.

[4] FERRAZ, Monique. **Informação distorcida**. Disponível em <[www.dad.puc-rio.br/dad07/index.php?pag=down](http://www.dad.puc-rio.br/dad07/index.php?pag=down)>. Acesso em 20/03/2012.

## 5. Assinaturas

---

---

Wagner de Souza Rolim  
**Orientando**

---

Flávia de Almeida Barros  
**Orientadora**